

Testimoni³

MENSILE DI INFORMAZIONE SPIRITUALITÀ E VITA CONSACRATA

NOVITÀ LIBRARIE

Ferdinando Montuschi

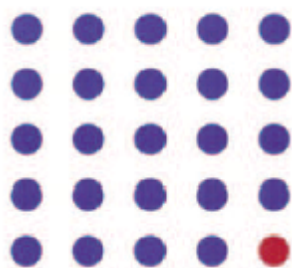
Gli equilibri dell'amore. Cura di sé e identità personale

EDB, Bologna 2014, pp. 144, € 12,00

Il prof. Montuschi, psicologo e psicoterapeuta, aiuta a fare chiarezza sui problemi che sorgono nel rapporto che la persona ha con se stessa. In particolare, tende a chiarire quando il «te stesso» diventi una misura inaffidabile e quando invece possa essere considerato un riferimento certo, «credibile». Il tema centrale dell'analisi è l'identità personale e la sua lunga, faticosa costruzione.

La riflessione è sviluppata in quattro parti. La prima parte è una lettura approfondita di tante realtà di limite, relative all'identità, ai comportamenti e ai sentimenti. I successivi capitoli aprono a una lettura di situazioni maturanti e positive. «La decisione di amare non è solo dettata da un dovere, ma è anche un'espressione di libertà. È il massimo della semplificazione rispetto ai residui relazionali inutili dei sospetti e delle paure: è la liberazione dalle fatiche della so-

Ferdinando Montuschi



**Gli equilibri
dell'amore**

CURA DI SÉ E IDENTITÀ PERSONALE

EDB

pravvivenza. L'uscita dall'obbligo di amare e l'assunzione dell'amore come libertà e liberazione da vincoli di cui si può fare a meno, in virtù di valori più elevati, portano a una visione nuova del comandamento cristiano. Quando amare significa essere se stessi nel senso più pieno del termine, il discorso è felicemente chiuso: il padrone diventa un compagno di viaggio e il giudice un utile consigliere». Il processo di cambiamento avviene nella mente di ogni persona e la persona che impara ad amare può scoprire un nuovo significato dell'espressione «essere se stesso». Questa espressione ha tanti significati: dal più banale al più elevato, fino al «farsi prossimo» e a vivere la gratuità dell'amore. L'amore di sé è la naturale evoluzione dell'accettazione incondizionata di se stessi e della gioia di vivere. «L'amore di sé, che prepara l'amore verso gli altri, nel suo punto più elevato è una forma di entusiasmo, di riconoscenza e di tenerezza che apre la strada all'accoglienza, alla condivisione, a sentirsi naturalmente disponibili, a condividere con altri il dolore e la gioia e a fermarsi quando i fatti e le persone implicitamente lo richiedono».